

وضع جدول مقاسات يتناسب مع السمات الجسمانية للأقزام Proposing a sizes chart suitable for the physical features of dwarfs

أ.د/ حازم عبدالفتاح- أ.م.د/ مدحت حسين ابو هشيمة - م.م/ نعمة يسرى ثابت

قسم ملابس ونسيج، حلوان، القاهرة، مصر

nona_yosry55@yahoo.com ، abohashima11@gmail.com ، bravezeco1@yahoo.com

المؤتمر الدولي الخامس للاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

بعنوان "الاقتصاد المنزلي وتحديات التنمية المستدامة في أفريقيا"

المقدمة ومشكلة البحث:

يعد الأقزام فئة من فئات المستهلكين ،"فالأقزام" هم أشخاص ولدوا يعانون من قصر شديد في القامة نتيجة لبعض الجينات الوراثية ، كما يعانون من نظرات الناس لهم والتي تتراوح بين نظرات الشفقة ونظرات السخرية والمعاملة السيئة، وهو ما يضاعف شعورهم بالألم، ولكونهم ذوي احتياجات ومتطلبات خاصة لا يمكن توفيرها لهم دون تضافر جهود الدولة والمجتمع المدني من أجل خدمة هذه الفئة المنسية ،وقد بلغ عدد الأقزام في العالم طبقاً لأحدث إحصائية (٢٠٠ ألف) قزم وعددهم في مصر فقط ٧٠ ألفاً وهو ما يعني أن نسبة الأقزام في مصر تمثل ٣٥% من إجمالي أقزام العالم، وهي نسبة تضعها في مركز متقدم لقائمة الدول التي تتزايد بها أعداد الأقزام ،وذكرت "مشيرة خطاب" وزيرة الأسرة والسكان مؤخراً أنه طبقاً لمسح سكاني وعدد من الدراسات فإن ٢٩% من الأطفال من سن يوم وحتى ٤ سنوات مصابون بالتقزم (قصر حاد في الطول) نتيجة لسوء التغذية في المقام الأول بناء علي منحني النمو الخاص بمنظمة الصحة العالمية الذي تجريه وزارة الصحة بشكل دوري كل أربع سنوات بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والوكالة الأمريكية للتنمية الدولية واليونيسيف ،وتؤكد الدراسات والأبحاث الطبية أن «التقزم» يحدث نتيجة تباطؤ النمو لدي الأطفال ويبدأ التقزم لدي الأفراد الكبار في السن بمستوي طول ١٤٨ سنتيمتراً فما دون ذلك وأسباب ذلك تنحصر في أسباب أغلبها جنسية سواء عند الرجال أو السيدات. (الدستور الأصلي ٩/٤/٢٠١٠ ، ٢٠١٦/١١/٣٠ : <http://www.masress.com/society>)

وهناك دراسات قد تناولت وضع جداول قياسية مثل دراسة (يسرى معوض أحمد : ٢٠٠٧م) والتي هدفت إلى ايجاد جداول قياسات للمرأة من سن (١٨-٢٢). و الاستفادة من القياسات الخاصة بجسم المرأة في الكويت ووضع الجداول القياسية لها. الرجوع والاستفادة من القياسات والجداول القياسية للمرأة الكويتية واستخدامها في صناعة الملابس الجاهزة والموضة. استخدام القياسات والجداول في تدريس مقررات التفصيل والخياطة كذلك في تدريس تصميم الأزياء في الكليات والمعاهد المتخصصة .

وتوصلت الدراسة إلى وضع جداول قياسات الجسم للمرأة الكويتية والاستفادة من هذه الجداول في عمل التوحيد القياسي ، كما هدفت دراسة (عزة حلمي إبراهيم وآخرون : ٢٠٠٨م) إلى إيجاد متوسطات قياسات للمرأة السعودية ومن ثم تم ربطها بجداول القياسات العالمية حتى يسهل على المرأة السعودية اختيار مقاسها المناسب من بين المقاسات الأخرى ، وتوصلت الدراسة إلى تزويد هيئة المواصفات القياسية السعودية بجداول قياسات المرأة السعودية لتزويد المصانع للعمل به في الانتاج. وأيضاً بطاقة ارشادية لمقاسات الملابس السعودية والمقاسات التي تقابلها من الدول الأخرى توزع على المحلات لكي تساعد المرأة السعودية في اختيار المقاس المناسب لها من الملابس الجاهزة المستوردة. وعن دراسة (جيهان فهمي مصطفى : ٢٠٠٨م) التي أوضحت طبيعة متغيرات النمو الجسمي للفتيات في مرحلة المراهقة والعوامل المؤثرة على مقاساتها ، وأهتمت الدراسة بعرض أنواع وطرق المقاسات الانثروبومترية لتحديد الأنماط المختلفة لأجسام المراهقات لسن (١٢-١٥) سنة ، وتحديد الفروق بين مقاسات المجموعات المختلفة لأجسام المراهقات المصرية في محافظات ج.م.ع ، وتحديد العلاقة بين المقاسات والأنماط المختلفة بناء على الطرق المستخدمة في تحديد النمط الجسمي ووضع معايير لجداول مقاسات أجسام المراهقات المصرية ، وأسفرت نتائج الدارسة إلي وضع جدول مقاسات لأجسام الفتيات المراهقات المصرية في مرحلة المراهقة المبكرة (١٢-١٥) سنة. كما هدفت دراسة (نجلاء عبد المجيد الشاذلي : ٢٠٠٨م) إلى ايجاد جداول قياسات للفتيات في مرحلة المراهقة المتأخرة لسن (١٨-٢١) ،وتوصلت الدراسة إلى وضع جداول قياسات للفتيات في مرحلة المراهقة المتأخرة.

وهناك دراسة (اسماء العقيلي مبارك : ٢٠٠٨م) التي هدفت إلى تقويم الجداول القياسية لقياسات جسم الطفل المصري في محافظات الدلتا وإمكانية استخدامها في مجال صناعة الملابس للمرحلة العمرية من (٢-٦) ،وقد

تناولت الدراسة العوامل المؤثرة في النمو كالوراثة والبيئة والهرمونات والتغذية وعوامل أخرى ، وتوصلت الدراسة إلى وضع جداول قياسات للمرحلة العمرية من (٢-٦).

أما عن الدراسات التي تناولت موضوعات تخص الأقزام فمنها دراسة (وديان طلعت مادين : ٢٠١٧م) والتي هدفت إلى تصميم ملابس كاجول للأقزام تناسب الذكور منهم وأسفرت الدراسة عن اقتراح تصميمات معاصرة تتناسب واحتياجاتهم الخاصة. مما سبق اتضح أن معظم الدراسات السابقة قد تناولت وضع جداول مقاسات وان هناك ندرة في الدراسات التي تخص "الأقزام" و لم تتعرض أي دراسة إلى تناول جداول قياسات تخص فئة الأقزام .

بجانب الاطلاع علي الدراسات السابقة ، تم عمل دراسة استطلاعية اسفرت نتائجها عن مشكلات تواجه فئة الاقزام فى عدم توافر ملابس جاهزة مناسبة لهم نتيجة عدم وجود جداول قياسية مقننة لهذه الفئة ، هذا ما دعي إلى تناول هذا الموضوع في محاولة لوضع بعض الحلول والمساهمة في وضع جدول مقاسات خاصة بهذه الفئة ، نتيجة إلى عدم توافر جداول قياسية تقوم على الأسس العلمية يمكن الاستعانة بها لعمل ملابس تصلح و تتناسب مع طبيعة أجسامهم ، مما يحس فيهم روح التفاؤل والبهجة والتكيف مع المجتمع الذى يعيشون فيه.

ويمكن صياغة مشكلة البحث في التساؤلات الآتية:-

- ١- ما الموصفات الجسمية للأقزام؟
- ٢- ما إمكانية وضع جداول قياسية خاصة بالأقزام المتكافئة وغير المتكافئة فى ج.م.ع؟

أهداف البحث:

يهدف هذا البحث إلى:

- ١- تحديد الموصفات الجسمية لفئة الأقزام.
- ٢- وضع جداول قياسية مقترحة للاستفادة منها فى إنتاج الملابس الجاهزة.

أهمية البحث:

قد تسهم نتائج البحث فى :

- ١- حل المشكلة التى تواجهها الاقزام فى توفير ملابس ملائمة لهم بالسوق المصرى.
- ٢- محاولة فتح قنوات تسويقية عن طريق تلبية الطلب على ملابس الفئات الخاصة.

حدود البحث:

تم تقسيم حدود الدراسة إلى:

- ١- الحدود المكانية: بعض محافظات ج.م.ع ، الجهات المعنية الخاصة بنوى الاحتياجات الخاصة (جمعية الأقزام المصرية- وزارة التضامن الاجتماعى- غرفة الصناعات المصرية- المعهد القومى للتغذية- مجلس النواب لجنة ذوى الاحتياجات الخاصة- مستشفى ابو الريش).
- ٢- الحدود البشرية: عينة من الأقزام (النساء) فى مصر لأخذ القياسات الجسمية الخاصة بهم من سن ١٨-٤٥ سنة، توصيف لطبيعة أجسام الأقزام فى مصر، قياسات الجزء العلوى والسفلى .
- ٣- الحدود الزمانية: من سنة ٢٠١٧-٢٠١٨

مصطلحات البحث:

القياسات : Measurements :

هى عملية رفع أبعاد الجسم بدقة بالغة حيث تكون أولى مراحل إعداد النموذج الأساسى المسطح المطابق والمضبوط لشكل الجسم. (وسام محمد، سارة إبراهيم : ٢٠١٦-١١).

القياسات الجسمية : Anthropometry :

كما عرفها مجمع اللغة العربيه هى القياسات الشكلية الخارجية للجسم الإنسانى مثل الأطوال والعروض والمحيطات. (مجمع اللغة العربيه: ١٩٩٧-٤٧)

قياسات الجسم Body Measurements:

مسافة موحدة بين نقطتين محددتين على التشريح البشري.

توضيح: قياسات الجسم بجه عام، تعتمد على قيم قياسية من دراسة احصائية لكثافة سكانية كبيرة.

(المواصفة القياسية المصرية : ٢٠١٦/٨٠١٨)

الجدول القياسية standardized tables:

هي الطريقة المستخدمة في إعداد النماذج وتمثل متوسط القياسات المأخوذة للأجسام المختلفة، وهذه القياسات تمثل دورانات الجسم والأطوال والتي يؤخذ بها فيما بعد عند رسم النموذج تبعاً للمقاس المطلوب.

(وسام محمد، سارة إبراهيم : ٢٠١٦-٢٠٢٠)

القرامة Infertility:

هي حالة صحية يعاني فيها الشخص من قصر القامة والتي يتراوح فيها طول الشخص البالغ من الاقزام ما بين ٧٠سم الى ١٤٠سم تقريباً. (وزارة التضامن الاجتماعي-تعريف الهيئة العامة للتأمين الصحي) يعني التقزم بطء نمو الهيكل العظمي وعدم كفاية الغذاء خلال مدد طويلة.

(رفعت لقوشة وآخرون: ١٩٩٣-٩٣)

تعرف أحيانا بالقماءة أو القصاع وتتصف حالة ضعف العقل في هذه الحالة بقصر القامة بدرجة ملحوظة ، ولا يزيد مستوى الذكاء في هذه الحالة عن مستوى العته والبله. (سهير كامل احمد : ٢٠٠٦-٨٨)

تُشير كلمة القزم إلى الشخص القصير جداً و لكن أجزاء جسمه تكون متناسبة بشكل طبيعي .

وهناك نوعان رئيسيان من التقزم هما : الغير متناسق و المتناسق . بالنسبة للتقزم الغير متناسق فإنه يكون مميزاً بجذع ذو حجم متوسط و أذرع و أرجل قصيرة ، أو جذع قصير ذو أطراف طويلة . أما في التقزم المتناسق فإن أجزاء الجسم تكون متناسبة و لكن قصيرة .

٢٠١٦/١١/٣٠ (http://www.glammonitor.com) :

إجراءات البحث:

منهج البحث:

تتبع الدراسة المنهج الوصفي من خلال:

وضع جداول قياسية لقياسات الجسم لدى الأقزام من الأنماط المختلفة.

وقد عرف "إبراهيم عبد العزيز الدجيل ٢٠١٠" المنهج الوصفي بأنه يعتمد علي دراسة الواقع أو الظاهرة الموجودة في الواقع ويهتم بوصفها وصفاً دقيقاً ويعبر عنها تعبيراً كيفياً عن طريق وصف الظاهرة مع بيان خصائصها ، أو تعبيراً كمياً فيعطينا وصفاً رقمياً مع بيان مقدار هذه الظاهرة أو حجمها ودرجات ارتباطها مع غيرها من الظواهر الأخرى ، ويعتبر المنهج الوصفي هو الأكثر استخداماً في الدراسات الإنسانية .

عينة البحث:

عينة من الأقزام في ج.م.ع (نساء) من محافظات مختلفة.

حيث تكونت العينة من ٧٣١ سيدة وانسة من الأقزام والتي تتراوح أعمارهن من ١٨-٤٥ سنة وشملت قياسات الجزء العلوى والسفلى من الجسم.

أدوات البحث:

تكونت أدوات البحث من الآتى:

- ١- استمارة المقابلة الشخصية بهدف جمع بيانات أو معلومات خاصة بفئة التقزم.
- كما احتوت المقابلات الأساتذة المتخصصين في مجال الملابس الجاهزة للاستفادة منهم في مجال تخصصهم للحصول على مايفيد في تقييم وتقنين الاستبيانات التي تقوم عليها الدراسة الحالية.
- ٢- استمارة تسجيل القياسات:استمارة لتسجيل القياسات الجسمية.
- ٣- جهاز الريستمتر لقياس الأطوال.

خطوات بناء الاستمارات:

- ١- استمارة المقابلة الشخصية (ملحق رقم ١) من تصميم الباحثة.

وقد تم تصميم الاستمارة بهدف معرفة مشاكل الأقزام فى الملابس المتوفرة بالسوق ومعرفة احتياجاتهم ، ثم تم عرض الاستمارة على مجموعة من الاساتذة المتخصصين بقسم الملابس والنسيج بهدف التحقق من صدق محتوى بنود الاستمارة وإبداء الرأى فى مدى ملائمتها للمحتوى وكان لهم بعض المقترحات وتعديل بعض الصياغات اللغوية، وراعت الباحثة ذلك أثناء كتابة الاستمارة فى صورتها النهائية.

٢- استمارة تسجيل القياسات بهدف تسجيل قياسات جسم الأقزام (ملحق رقم ٢) من تصميم هيئة المواصفات والجودة مواصفة رقم ٢٠١٦/٨٠١٨ وتتكون الاستمارة من (٥١) قياس خاصة بقياسات الجسم.

الخطوات الاجرائية للبحث: تمثلت إجراءات البحث فى الآتى:

١- تم الاطلاع على الأدبيات المتعلقة بموضوع البحث من مصادر المعلومات المختلفة كالمراجع المتخصصة والدراسات والبحوث السابقة وشبكات المعلومات التى تتعلق بالأقزام والجداول القياسية للجسم.

٢- من خلال الدراسة الاستطلاعية وجد عدم توافر جدول قياسات خاصة بجسم الأقزام فى مصر.

٣- تم أخذ قياسات مجموعه من الأقزام لعمل جدول قياسات خاصة بهم .

٤- المعالجة الاحصائية واستخراج النتائج.

الاطار النظرى للبحث:

اولا: سمات الأقزام :

القزامة Dwarfism:

• هى حالة صحية يعانى فيها الشخص من قصر القامة والتى يتراوح فيها طول الشخص البالغ من الاقزام ما بين ٧٠سم الى ١٤٠سم تقريبا.

(وزارة التضامن الاجتماعى-تعريف الهيئة العامة للتأمين الصحى: ٢٠١٥/٣/١٠)

• يعنى التقزم بطء نمو الهيكل العظمى وعدم كفاية الغذاء خلال مدد طويلة.

(رفعت لقوشة واخرون: ١٩٩٣- ٩٣)

اسباب قصر القامة:

هناك أكثر من ٢٠٠ مشكلة صحية مختلفة قد تسبب القزامة لذلك فإن أعراض القزامة متفاوتة إلى حد كبير جداً.

و تقسم الى مجموعتين من الاسباب

١- **قصر القامة غير المرضى:** ويمثل حوالى ٧٥% من كل حالات قصر القامة

أ- قصر القامة العائلى او الجينى: و هو طفل قصير لان ابواه قصيران و عليه فبالرغم من ان الطفل قصير مقارنة بمنحنى النمو للمجتمع الذى ينتمى اليه الا انه عند مقارنته بمتوسط طول الوالدين نجد ان طوله مناسباً و ذلك لان العامل الجينى هو اهم العوامل المحددة لطول القامة .

ب- تاخر البلوغ و النمو: و هو مجرد تاخر نسبى فى ظهور علامات البلوغ و القامة و لكن فى النهاية يصل الفرد للطول المناسب و كامل البلوغ فى عمر متأخر عن زملائه و عليه فان هذه الحالة لا تحتاج اى علاج.

٢- **قصر القامة المرضى:**

أ- **سوء التغذية:** و هو اهم اسباب قصر القامة عالمياً

اسباب مرتبطة بمرحلة الحمل و الولادة:

- التعرض لاشعاع او عدوى فيروسية او ادوية اثناء الحمل

- صغر او قلة الوزن بالنسبة للعمر الجنينى عند الولادة و هو احد الاسباب المهمة

- مضاعفات اثناء الولادة: حدوث اختناق او هبوط مستوى السكر بالدم للطفل

ب- الامراض المزمنة: و تمثل حوالى ١٠% من حالات قصر القامة و من الامثلة المهمة

- الربو الشعبى

- الطفيليات و الديدان المعوية

- حساسية القمح
- الانيميا المزمنة مثل انيميا البحر المتوسط
- الفشل الكلوى
- العيوب الخلقية بالقلب
- تليف الكبد

ج- الحرمان العاطفى: ويمثل ١% من اسباب قصر القامة
د- اضطرابات كروموسومية: مثل متلازمة تيرنر او مرض برادر ويلى

مرض التقزم



صورة (١) توضح تأثير مرض التقزم

- ١- اسباب متعلقة بجهاز الغدد الصماء: وتمثل من ٥% من كل حالات قصر القامة وحوالى ١٦-٤٠% من حالات قصر القامة المرضية
 - نقص افراز الغدة الدرقية
 - نقص افراز هرمون النمو: وقد ينتج عن اصابات الراس او جراحات و اورام المخ و الاعصاب
 - السكرى و السكرى الكاذب
 - البلوغ المبكر
 - نقص فيتامين دال الكساح
 - مرض او متلازمة كوشينج. (د/تامر الشربيني: بتاريخ أكتوبر ٢٠١٢: <https://www.blogger.com>)

٢- تشوه هيكلي :

وحالات القزامة التي يسببها تشوه الهيكل العظمي، تؤدي إلى عدم تناسب قامة الطفل، حيث تكون الأطراف قصيرة أو الجذع قصيرا بالمقارنة مع باقي الجسم. ويوجد نوع آخر من القزامة الناجم عن التمثيل الغذائي أو الاضطرابات الهرمونية وتتسبب عادة في القزامة المتناسقة، حيث تكون اليدين والساقين والجذع أقصر إلا أنها تتناسب مع حجم الجسم الكلي.



صورة (٢) توضح الشكل الهيكلي للأقزام

أنواع القزامة

- ١- القزامة غير المتكافئة: حيث يكون حجم الجسم غير متكافئ، فبعض أعضاء الجسم صغيرة وأخرى معدل حجمها أكبر. وهنا نجد أن الأعراض المسببة للقزامة الغير متكافئة تمنع نمو العظام بشكل طبيعي.
- ٢- القزامة المتكافئة: حيث يكون الجسم صغيراً بشكل متناسب وكل أجزاء الجسم صغيرة بنفس الدرجة وتبدو متناسبة مع طول القامة. (الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع- ٢٠٠٩/٣/١)

١- القزامة غير المتكافئة:

- يكون فيها حجم الجسم غير متكافئ وبعض أعضاء الجسم صغيرة وأخرى معدل حجمها أكبر ويكون معدل حجم الجذع متوسط وإطرافه صغيرة جداً أو يكون الجذع صغيراً جداً والأطراف كبيرة ويكون حجم الرأس أكبر من الجسم بشكل غير متكافئ وهذا النوع من الأقزام تكون قدرته الفكرية عادية.
- ويرجع سبب القزامة هنا لوجود نقص في تكون العظام أثناء التخليق أو لوجود اضطراب أثناء النمو. (وزارة التضامن الاجتماعي-تعريف الهيئة العامة للتأمين الصحي: ٢٠١٥/٣/١٠)

• مضاعفات القزامة الغير متكافئة:

تتسبب التشوهات في الجمجمة، العمود الفقري والأطراف في عدد من المشاكل الشائعة مثل:

- ١- التأخر في نمو مهارات الحركة مثل الوقوف، الحبو والمشي.
- ٢- إصابات الأذن المتكررة وخطر فقدان السمع.
- ٣- انحناء الساقين.
- ٤- صعوبة التنفس أثناء النوم.
- ٥- الضغط على الحبل الشوكي عند قاعدة الجمجمة.
- ٦- الأسنان المتراحمة.
- ٧- التحدب الحاد أو القعس.
- ٨- في البلوغ، ضيق القناة في أسفل العمود الفقري، يتسبب في الضغط على الحبل الشوكي ولاحقاً ألم أو خدر في الرجلين.
- ٩- التهاب المفاصل عند البلوغ.
- ١٠- زيادة في الوزن ويتسبب ذلك في تعقيد المشكلة في المفاصل والعمود الفقري والضغط على الأعصاب. (الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع- ٢٠٠٩/٣/١)

٢- القزامة المتكافئة:

- وهذه تنتج عن مشكلة صحية أثناء الولادة أو في فترة الطفولة المبكرة مما يؤثر على معدل سرعة النمو العام للطفل.

- تتفاوت الأعراض لهذه الاضطرابات بشكل كبير ،فهذه الاضطرابات عموماً تؤثر على النمو العام للجسم والكثير منها يتسبب في النمو الضعيف لأحد أجزاء الجسم أو أكثر.
- (الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع- ٢٠٠٩/٣/١)
- يكون فيها حجم الجسم صغير وبشكل متناسب وكل أجزاء الجسم صغيرة ومتناسبه مع طول القامة .
- وتكون الرأس والجذع والأطراف كلها صغيرة ومتناسقة وقد يصاحب هذا النوع من القزامة تأخر عقلي، ويرجع سبب هذا النوع من القزامة لنقص هرمون النمو ووجود نسخة واحدة من كرموسوم X ويكون الكرموسومات بكل خلية (٤٥) بدلاً من (٤٦) كرموسوم (متلازمة ترنر).
- (وزارة التضامن الاجتماعي-تعريف الهيئة العامة للتأمين الصحي: ٢٠١٥/٣/١٠)

ثانياً: قياس ابعاد الجسم

الانثروبومترية ANTHROPOMETRY

هو إجراء قياس لأجزاء الجسم البشري وتحديد معايير لها من أجل استخدامها في غرض ما. والهدف من استخدامه بالطبع هو الحصول على منتج مريح لأعضاء الجسم البشري المشتركة في استخدام المنتج.

مفهوم القياسات الانثروبومترية (الجسمية) :

القياسات الجسمية هي فرع من علم الأجناس البشرية (الانثروبولوجيا) الذي يبحث في قياس الجسم البشري . وتعرف القياسات الجسمية أيضاً بأنها دراسة مقاييس جسم الإنسان وهنا يشمل قياس الطول والوزن والحجم والمحيط للجسم ككل ولأجزاء الجسم المختلفة. ويتفق جمهور العلماء على إن الانثروبومتري فرع من فروع الانثروبولوجيا وهو مصطلح يستخدمه العلماء بدلاً من مصطلح الانثروبولوجيا الطبيعية ، وذلك عند الإشارة إلى قياسات شكل الجمجمة وطول القامة وبقية الخصائص الجسمية ، ومن ثم فانه يمكن استخدام مصطلح الانثروبومتري كمرادف لمصطلح الانثروبولوجيا الطبيعية (الفيزيقية) .

شروط القياس الانثروبومتري الناجح:

أولاً : لكي يحقق قياس الدقة المطلوبة منه يجب أن تراعي النقاط الآتية :

- أ- إن يتم القياس والمختبر عار تماماً "الآمن مايو غير سميك .
- ب- توحيد القائمين بالقياس والأجهزة المستخدمة وكذلك ظروف القياس .
- ج - معايرة الأجهزة المستخدمة في القياس للتأكد من صلاحيتها .
- د - إذا كانت القياسات تجري على إناث بالغات يجب التأكد من أنهن لا يمرن بفترة الدورة الشهرية في أثناء إجراء القياسات كما يجب تخصيص مكان مغلق لإجراء القياسات عليهن .
- هـ - تسجيل القياسات في بطاقة التسجيل بدقة ، على وفق التعليمات الموضوعة .

ثانياً : لإجراء قياسات انثروبومترية :

يلزم أن يكون القائمون بعملية القياس على إلمام تام بما يلي :

أ - النقاط التشريحية المحددة لاماكن القياس وكما يلي :

- ١ - أعلى نقطة في الجمجمة .
- ٢ - الحافة الوحشية للنتوء الأخرومي .
- ٣ - الحافة الوحشية للرأس السفلي لعظم العضد .
- ٤ -النتوء الأبري لعظم الكعبرة .
- ٥ - النتوء المرفقي .
- ٦ - النتوء الأبري لعظم الزند .
- ٧ - منتصف عظمة القص .
- ٨ - الحافة الوحشية للعظم الحرقفي .
- ٩ - مفصل الارتفاق العاني .
- ١٠ - المدور الكبير للرأس العليا لعظم الفخذ
- ١١ - الحافة الوحشية لمنتصف مفصل الركبة .
- ١٢ - البروز الإنسي للكعب .

- ١٣- البروز الوحشي للكعب .
 ب - أوضاع المختبر في أثناء القياس .
 ج - طرق استخدام أجهزة القياس .
 د - شروط القياس الفنية والتنظيمية وتطبيقها بدقة. (علي جواد عبد: ٢٠١٣-٢٥: ١٢٦)

طريقة القياس

يراعى أخذ المقاسات اذا كان من المتاح بدون ملابس أو على ملابس خفيفة فى أماكن البيع قدر الامكان بحيث ان هذه الملابس لا تغير من شكل الجسم وذلك لضمان أخذ مقاسات دقيقة وعند قياس محيط الصدر - يجب القياس من فوق أقمشة خفيفة بدون حشو أو دعامات معدنية.
 تستخدم المسطرة المدرجة لقياس اطوال الاشخاص ماعدا الأطفال غير القادرين على الوقوف منتصب القامة.
 يستخدم شريط القياس لقياس كل الابعاد مثل طول الأطفال غير القادرين على الوقوف منتصب القامة.
 يجب التأكد ان شريط القياس مشدود جدا على الجسم، ويتم تقريب كل المقاسات إلى أقرب سنتيمتر بالزيادة.
 (م.ق.م ١٣١٨/٢٠٠٥)

طريقة أخذ ابعاد أجسام الفتيات والسيدات

- يتبع فى قياس الابعاد المختلفة لجسم الفتاه والسيدة المصرية الطرق الآتية:
أبعاد محيطية: يراعى فى أخذ الابعاد المحيطية الا يكون شريط القياس مائلاً.
 ١/١ - محيط الرقبة : يؤخذ هذا البعد حول محيط الرقبة من اسفل.
 ٢/١ - محيط الصدر: يؤخذ هذا البعد بامرار شريط القياس على عظمتى اللوح فى الظهر مارا تحت الابط ثم على ابرز نقطة فى الصدر.
 ٣/١ - محيط الوسط: يحدد مكان الوسط بحزام أو ما يماثله ثم يلف شريط المقاس حول الوسط ويؤخذ المقاس مضبوط.
 ٤/١ - محيط اكبر حجم: يؤخذ هذا البعد بامرار شريط المقياس حول أكبر بروز للارداف.
 ٥/١ - محيط أعلى الفخذ: يؤخذ هذا البعد حول اكبر محيط للفخذ من اعلى.
 ٦/١ - محيط الذراع: يؤخذ هذا البعد بامرار شريط المقياس حول العضد اسفل الابط مباشرة.
 ٧/١ - معصم الذراع: يؤخذ هذا البعد حول محيط نهاية الذراع مارا بعظمة الرسغ.
أبعاد عرضية:
 ١/٢ - عرض الظهر: يؤخذ هذا البعد بقياس المسافة بين عظمتى الكتفين من الخلف.
 ٢/٢ - طول الكتف: يؤخذ هذا البعد من موضع التقاء الرقبة بالكتف وحتى نهاية عظمة الكتف.
أبعاد طولية:
 ١/٣ - طول الظهر: يؤخذ هذا البعد من الفقرة السفلية للرقبة من الخلف على خط منتصف الظهر وحتى منتصف محيط الوسط الذى سبق تحديده.
 ٢/٣ - طول الصدر: يؤخذ هذا البعد ابتداء من الكتف عند الرقبة مارا بابرز نقطة فى الصدر وحتى الوسط الذى سبق تحديده.
 ٣/٣ - طول الحجر: يؤخذ هذا البعد والشخص جالس من الوسط وحتى المقعد.
 ٤/٣ - طول الرجل من الخارج: يؤخذ هذا البعد من الوسط الذى سبق تحديده حتى نهاية القدم.
 ٥/٣ - طول الرجل من الداخل: هو طول الرجل من الخارج مطروحا منه طول الحجر.
 ٦/٣ - الطول من الوسط حتى الركبة: يؤخذ هذا البعد من الوسط الذى سبق تحديده وحتى مفصل الركبة.
 ٧/٣ - طول الذراع الى الكوع: يؤخذ هذا البعد من بداية نقطة التقاء الكتف بالذراع حتى عظمة الكوع.
 ٨/٣ - طول الذراع بالكامل: يؤخذ هذا البعد والذراع مثنى على شكل زاوية قائمة من بداية التقاء الكتف بالذراع حتى عظمة الرسغ مارا بالكوع.
 ٩/٣ - الطول الكلى حتى الرقبة: يؤخذ هذا البعد من الفقرة السفلية للرقبة من الخلف على خط نصف الظهر وحتى نهاية القدم.
 ١٠/٣ - الطول الكلى للجسم: يؤخذ هذا البعد من قمة الراس حتى نهاية القدمين من الخلف.
 (م.ق.م: ١٥٥٧-٢٠٠٨)

نتائج البحث تحليلها وتفسيرها:

التساؤل الثاني.

الفرض الأول:

ينص الفرض الأول على ما يلي :

"توجد فروق دالة إحصائية بين العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "كورساج مقاس ٨٤ صدر ، بنطلون ٩٠ أرداف"

وللتحقق من هذا الفرض تم تطبيق اختبار "ت" والجدول التالية توضح ذلك :

جدول (١) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية

والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "كورساج مقاس ٨٤ صدر"

كورساج مقاس ٨٤	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	١٥٣.٤٣٧	٨.٣٦٢	١٥	١٤	٣٤.٦٠٩	٠.٠١ لصالح
العينة النهائية	١٩٧.٠٩٦	٩.٠٥٢				العينة النهائية

يتضح من الجدول (١) :

أن قيمة "ت" تساوي "٣٤.٦٠٩" للمجموع الكلي للكورساج مقاس ٨٤ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١٩٧.٠٩٦" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "١٥٣.٤٣٧" .

جدول (٢) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية

والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "بنطلون ٩٠ أرداف"

بنطلون مقاس ٩٠ أرداف	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	٩٠.١٥٧	٧.٤٤٢	١٥	١٤	٢٥.٤٣٩	٠.٠١ لصالح
العينة النهائية	١١٩.٠٢٠	٨.٣٥٢				العينة النهائية

يتضح من الجدول (٢) :

أن قيمة "ت" تساوي "٢٥.٤٣٩" للمجموع الكلي للبنطلون مقاس ٩٠ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١١٩.٠٢٠" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "٩٠.١٥٧" ، وبذلك يتحقق الفرض الأول .

الفرض الثاني:

ينص الفرض الثاني على ما يلي :

"توجد فروق دالة إحصائية بين العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "كورساج مقاس ٩٤ صدر ، بنطلون ٩٨ أرداف"

وللتحقق من هذا الفرض تم تطبيق اختبار "ت" والجدول التالية توضح ذلك :

جدول (٣) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية

والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "كورساج مقاس ٩٤ صدر"

كورساج مقاس ٩٤	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	١٤٣.٠٥٨	٧.٩٩٣	١٠	٩	٣٢.٦٢٠	٠.٠١ لصالح
العينة النهائية	١٨٧.٢٩٩	١٠.٥٣٧				العينة النهائية

يتضح من الجدول (٣):

أن قيمة "ت" تساوي "٣٢.٦٢٠" للمجموع الكلي للكورساج مقاس ٩٤ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١٨٧.٢٩٩" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "١٤٣.٠٥٨" .

جدول (٤) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام المتناسقة "بنطلون ٩٨ أرداف"

بنطلون مقاس ٩٨	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	٩١.٢٨٢	٧.١٥٦	١٠	٩	٢١.١٩٩	٠.٠١ لصالح العينة النهائية
العينة النهائية	١١٦.٨٢٩	٩.٠٠١				

يتضح من الجدول (٤):

أن قيمة "ت" تساوي "٢١.١٩٩" للمجموع الكلي للبنطلون مقاس ٩٨ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١١٦.٨٢٩" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "٩١.٢٨٢" ، وبذلك يتحقق الفرض الثاني .

الفرض الثالث :

ينص الفرض الثالث على ما يلي :

"توجد فروق دالة إحصائية بين العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "كورساج مقاس ٨٤ صدر ، بنطلون ٩٠ أرداف"

وللتحقق من هذا الفرض تم تطبيق اختبار "ت" والجدول التالية توضح ذلك :

جدول (٥) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "كورساج مقاس ٨٤ صدر"

كورساج مقاس ٨٤	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	١٥٧.٠٢٠	٨.٤٥٧	١٢	١١	٣٠.٣٢٤	٠.٠١ لصالح العينة النهائية
العينة النهائية	١٩٣.٩٥٥	١٠.١٠٦				

يتضح من الجدول (٥):

أن قيمة "ت" تساوي "٣٠.٣٢٤" للمجموع الكلي للكورساج مقاس ٨٤ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١٩٣.٩٥٥" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "١٥٧.٠٢٠" .

جدول (٦) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "بنطلون ٩٠ أرداف"

بنطلون مقاس ٩٠	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ج"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	٨٨.٥٨٢	٧.٣٨١	١٢	١١	١٩.٣٤٠	٠.٠١ لصالح العينة النهائية

يتضح من الجدول (٦) :

أن قيمة "ت" تساوي "١٩.٣٤٠" للمجموع الكلي للبنطلون مقاس ٩٠ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١١٢.٣١٥" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "٨٨.٥٨٢" ، وبذلك يتحقق الفرض الثالث .

الفرض الرابع :

ينص الفرض الرابع على ما يلي :

"توجد فروق دالة إحصائية بين العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "كورساج مقاس ٩٦ صدر ، بنطلون ١٠٤ أرداف"
وللتحقق من هذا الفرض تم تطبيق اختبار "ت" والجدول التالية توضح ذلك :

جدول (٧) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "كورساج مقاس ٩٦ صدر"

كورساج مقاس ٩٦	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ح"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	١٧٥.٥٩٨	٩.٦٣٨	١١	١٠	٢٧.٧٣٦	٠.٠١ لصالح العينة النهائية
العينة النهائية	٢٠٤.٨٣٤	١١.٥٧٤				

يتضح من الجدول (٧) :

أن قيمة "ت" تساوي "٢٧.٧٣٦" للمجموع الكلي للكورساج مقاس ٩٦ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "٢٠٤.٨٣٤" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "١٧٥.٥٩٨" .

جدول (٨) دلالة الفروق بين متوسطي درجات العينة الأولية والعينة النهائية للأجسام غير المتناسقة "بنطلون ١٠٤ أرداف"

بنطلون مقاس ١٠٤	المتوسط الحسابي "م"	الانحراف المعياري "ع"	العينة "ن"	درجات الحرية "د.ح"	قيمة ت	مستوى الدلالة واتجاهها
العينة الأولية	١٠٨.١٢٠	٨.٨٢٣	١١	١٠	٢٦.٠٠١	٠.٠١ لصالح العينة النهائية
العينة النهائية	١٣٨.٧٣٧	٩.٥٧١				

يتضح من الجدول (٨) :

أن قيمة "ت" تساوي "٢٦.٠٠١" للمجموع الكلي للبنطلون مقاس ١٠٤ ، وهي قيمة ذات دلالة إحصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح العينة النهائية ، حيث كان متوسط درجات العينة النهائية "١٣٨.٧٣٧" ، بينما كان متوسط درجات العينة الأولية "١٠٨.١٢٠" ، وبذلك يتحقق الفرض الرابع .

بعد عرض نتائج الجداول السابقة للتقييم مقاسات الجزء العلوى (الكورساج) والجزء السفلى (البنطلون) يتضح لنا صحة المقاسات المقترحة للأجسام الأقزام، وذلك يتفق مع دراسة (سيلفيا ابراهيم -٢٠١٤) والتي تناولت أثر السمات الجسدية للطفل المصاب بمتلازمة داون (المنغولى) على المتطلبات الوظيفية والجمالية لملابسه، ويتفق أيضا مع دراسة (جيهان فهمى - ٢٠٠٨) والتي تناولت وضع معايير لجدول مقاسات أجسام المراهقات المصرية، كما تتفق مع دراسة سمر بنت محمود- (٢٠١٢) والتي تناولت تصميم وتنفيذ ملابس جاهزة ملائمة وظيفياً وجمالياً لذوى الاحتياجات الخاصة، كما يتفق أيضا مع دراسة (عزة محمد وهند محمد- ٢٠٠٨) والتي تناولت إيجاد مقاسات قياسية لجسم المرأة السعودية.

ملخص نتائج البحث:

- أظهرت البيانات الخاصة باستمارة القياسات صحة هذه القياسات ويمكن استخدامها في تنفيذ ملابس خاصة بالنساء الأقزام في مصر.
- هذا البحث له آثار عملية هامة لمصنعي ملابس الفئات الخاصة، حيث يوفر القياسات التي يمكن استخدامها لتنفيذ باترونات الملابس.
- اعداد جدول قياسات يناسب أجسام النساء الأقزام.

توصيات البحث:

- الاستفادة من هذه الدراسة في العملية التعليمية في الكليات المتخصصة.
- ضرورة استكمال الدراسة للمقاسات الخاصة بالأقزام الرجال.
- محاولة ربط البحث العلمي والدراسة الأكاديمية بالمجتمع، لتوطيد الصلة بينهما.
- الاهتمام بتنفيذ ملابس الفئات الخاصة.
- الاهتمام بتوفير احتياجات الفئات الخاصة.
- الاهتمام بإعداد مراجع عربية خاصة بملابس الأقزام.
- الاهتمام بوضع مواصفة قياسية مصرية لمقاسات جسم الإقزام بالهيئة المصرية العامة للمواصفات والجودة.

المراجع

- | | |
|---|---|
| <p>" تقويم الجداول القياسية لقياسات جسم الطفل المصري في محافظات الدلتا وإمكانية استخدامها في مجال صناعة الملابس" - رسالة دكتوراة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية - ٢٠٠٨ م.</p> <p>" وضع معايير لجدول مقاسات أجسام المراهقات المصرية" - رسالة دكتوراة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان - ٢٠٠٨ م.</p> <p>" حق الغذاء في المجتمع المصري" - القاهرة - ١٩٩٣ م.</p> <p>" تصميم وتنفيذ ملابس جاهزة ملائمة وظيفياً وجمالياً لذوى الاحتياجات الخاصة" - رسالة دكتوراة - كلية الفنون والتصميم الداخلي - جامعة أم القرى - ٢٠١٢ م.</p> <p>" سيكولوجية الاطفال ذوى الاحتياجات الخاصة" - مركز الاسكندرية للكتاب - ٢٠٠٦ م.</p> <p>" أثر السمات الجسمانية للطفل المصاب بمتلازمة داون (المنغولي) على المتطلبات الوظيفية والجمالية لملابسه" - رسالة ماجستير - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان - ٢٠١٤ م.</p> <p>" إيجاد مقاسات قياسية لجسم المرأة السعودية" - مجلة بحوث التربيـه النوعية - جامعة المنصورة - العدد الثاني عشر - يوليو ٢٠٠٨ م.</p> <p>" بعض القياسات الأنثروبومترية والمتغيرات البايوميكانيكية وعلاقتها بأداء مهارات القفز" - مجلة علوم التربية الرياضية - العدد الثالث - المجلد السادس - ٢٠١٣ م.</p> <p>" أثر اختلافات أبعاد جسم القتيات على التصميم في صناعة الملابس" - رسالة دكتوراة - جامعة حلوان - كلية الاقتصاد المنزلي - قسم ملابس ونسيج - القاهرة - ٢٠٠٨ م.</p> | <p>اسماء العقيلي مبارك</p> <p>جيهان فهمي مصطفى</p> <p>رفعت لقوشة وآخرون</p> <p>سمر بنت محمود بن عبد الغنى</p> <p>سهير كامل احمد</p> <p>سيلفيا ابراهيم شوقي</p> <p>عزة حلمى ابراهيم - هند محمد عمر</p> <p>علي جواد عبد</p> <p>نجلاء عبد المجيد الشاذلى</p> |
|---|---|

وديان طلعت مدين

وسام محمد، سارة إبراهيم
يسرى معوض أحمد

المواصفة القياسية المصرية

المواصفة القياسية المصرية

المواصفة القياسية المصرية

المعجم الوجيز

الجمعية السعودية لطب

الأسرة والمجتمع

وزارة التضامن الاجتماعى

"تصميم ملابس عادية كاجوال للأقزام الذكور"- مجلة التصميم الدولية-
العدد ٤ - المجلد ٧ - ٢٠١٧ م.

" تصميم النماذج المسطحة النسائية " -عالم الكتب- القاهرة- ٢٠١٦ م.
" وضع قياسات الجسم للمرأة الكويتية والإستفادة منها فى عمل التوحيد
القياسى " -مجلة الاقتصاد المنزلى- جامعة المنوفية- ٢٠٠٧ م.

"المصطلحات القياسية المتعلقة بأبعاد جسم ومقاسات الملابس"
٢٠١٦/٨٠١٨

"أبعاد جسم الانسان المصرى" ج ٢ " أبعاد اجسام الفتيات والسيدات ١٥٥٧-
(٢٠٠٨/٢)

"تعيين مقاسات الملابس وتعريف وطرق قياس الجسم" ١٣١٨/٢٠٠٥ م.
مجمع اللغة العربيه-القاهرة- ١٩٩٧ م.
(- ٢٠٠٩/٣/١)

تعريف الهيئة العامة للتأمين الصحى: ٢٠١٥/٣/١٠ م.
الدستور الأصيلى ٢٠١٠ / ٤/٩ م.

<http://www.masress.com/society>: ٢٠١٦/١١/٣٠

<http://www.glammonitor.com> ٢٠١٦/١١/٣٠

(د/تامر الشربينى: بتاريخ أكتوبر ٢٠١٢ :<https://www.blogger.com>)

وضع جدول مقاسات يتناسب مع السمات الجسمانية للأقزام

أ.د/ حازم عبدالفتاح- أ.م.د/ مدحت حسين ابو هشيمة - م.م/ نعمة يسرى ثابت

قسم ملابس ونسيج، حلوان، القاهرة، مصر

nona_yosry55@yahoo.com abohashima11@gmail.com bravezeco1@yahoo.com

ملخص البحث:

قد بلغ عدد الأقزام في العالم طبقا للإحصائيات (٢٠٠ ألف تقريبا) قزم وعددهم في مصر فقط ٧٠ ألف تقريبا وهو ما يعني أن نسبة الأقزام في مصر تمثل ٣٥% من أجمالي أقزام العالم، وتهدف هذه الدراسة إلي وضع جدول مقاسات مقترح يتناسب مع السمات والتكوين الجسماني للأقزام يمكن الاستفادة منه في إنتاج الملابس الجاهزة.

وقد قامت الباحثة برفع المقاسات الخاصة بعينه البحث (النساء الأقزام) والتي تكونت من (٧٣١ انسه وسيدة) والتي تراوح اعمارهن من (١٨-٤٥ سنه) وشملت قياس الجزء العلوي والسفلي . ويتبع البحث المنهج الوصفي والمنهج الشبه التجريبي، وتكونت أدوات البحث من استمارة المقابلة الشخصية بهدف جمع البيانات الخاصة بهم، واستمارة تسجيل القياسات الجسمية . ومن ثم إجراء المعاملات الإحصائية لاستخراج النتائج ، وكانت من أهم نتائج الدراسة تناسب جدول المقاسات المقترح مع السمات والتكوين الجسمي للأقزام (انسات وسيدات) لما يدل على امكانية الاستفادة منه في إنتاج ملابس خاصة بهم .

الكلمات المفتاحية :

التقزم ، القزامة ، الجداول القياسية، السمات الجسمانية.

" Proposing a sizes chart suitable for the physical features of dwarfs

"

Research summary:

The number of pygmies in the world according to statistics (about 200 thousand) dwarfs and their number in Egypt only about 70 thousand, which means that the proportion of pygmies in Egypt represents 35% of the total pygmies of the world Use it in the production of ready-made clothes.

The researcher has raised the special sizes of the research (dwarf women), which consisted of (731 ladies and women) and their ages ranged from (18-45 years) and included measurement of the upper and lower part.

The research follows the descriptive and semi - experimental approach.

And then conduct statistical transactions to extract the results, One of the most important results of the study was to fit the proposed size table with the features and physical composition of the dwarfs (women and Ladies), which indicates the possibility of using it in the production of their own clothes.

Key words:

Stunting, dwarfism, standard scales, physical features.